

# MUONA I



LAADUKAS RAVITSEMUSHOITO IKÄÄNTYNEIDEN HOIVAPALVELUISSA

VERKKOKOULUTUS HOITAJILLE

POWERED BY:



RAVISTAMO

## Kenelle?

- Ikääntyneiden asumispalveluiden hoitohenkilökunnalle
- Muille geriatrinen asiakkaiden kanssa työskenteleville ammattilaisille

## Laajuus

- Koulutuksen suorittamiseen menee yhteensä n. 8 h
- Yhden osion suoritus aika on n. 30-60 min

## Koulutuksen suorittuaan hoitaja...

- Ymmärtää ikääntymisen vaikutukset hyvän ravitsemustilan ylläpitämiseen
- Ymmärtää, mitä ravitsemushoito on ja osaa hyödyntää osaamistaan jokapäiväisessä hoitotyössä
- Osaa huomioida asiakkaiden yksilölliset tarpeet ja tuntee erityis- ja rakennemuunnetut ruokavaliot
- Tuntee vastuunsa miellyttävän ruokailuympäristön luomisessa ja ruokahalun edistämässä





## Verkkokoulutuksen sisältö

### Moduuli 1

- Ravitsemustilan arviointi ja ravitsemushoito
- Vajaaravitsemuksen tunnistaminen
- Ravinnonsaannin arvioiminen
- Ravitsemukseen vaikuttavia tekijöitä

### Moduuli 2

- Ruokavaliot
- Ruokavalion tehostamisen keinot
- Ruokahaluun vaikuttavat tekijät
- Ravitsemuksen erityiskysymyksiä
- Moniammatillinen yhteistyö

# Verkkokoulutuksen toteutus

01



## Etänä itsenäisesti

Käyttöoikeus alustaan 3kk, opiskelijat voivat suorittaa kurssin itselleen sopivana aikana

02



## Selkeät osiot

Helppokäyttöinen alusta, selkeät opintokokonaisuudet

03



## Todistus osaamisesta

Opiskelija saa todistuksen hyväksytysti suoritetusta kurssista

04



## Kustomointi

Mahdollisuus huomioida asiakkaan omat ravitsemushoito-käytänteet

# Hinnoittelu

Kurssi	Jatkuva	Räätälöity
<p>500 €</p> <p><i>Per asumispalveluyksikkö</i></p>	<p>300 €</p> <p><i>kuukaudessa (min. 12 kk)</i></p>	<p>Kysy tarjous!</p>
<ul style="list-style-type: none"><li>• Käyttöoikeus koulutukseen 3 kk ajan</li><li>• Tuki koulutusalan käyttöön koko käytön ajan</li><li>• Käyttäjämäärää ei rajoitettu (max. 1 palvelutalon työntekijät)</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Jatkuva käyttöoikeus koulutukseen</li><li>• Max. 5 asumispalveluyksikköä</li><li>• Tuki koulutusalan käyttöön</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Isommille yrityksille räätälöimme oman koulutuksen tarpeiden mukaan</li><li>• Käyttötuki ja konsultointimahdollisuus</li></ul>

*Kurssin hinta itsenäisille opiskelijoille on 85 € + alv /hlö*



**SOVI ESITTELY &  
KYSY LISÄÄ!**

Kati Laine  
kati@ravistamo.fi  
Puh. 040 5847482

[www.ravistamo.fi](http://www.ravistamo.fi)