



RAVISTAMO

Ravitsemushoidon bingo

Saatko raxsittua jokaisen ruudun?

Luon miellyttävän ruokahetken	Kerron mitä on ruoaksi	Suhtaudun kaikkiin kehoihin positiivisesti	Uskon, että ruoka tuo hyvinvointia
Seuraan asiakkaan painoa säännöllisesti	Kouluttaudun säännöllisesti	Teen ravitsemushoitosuunnitelman	Mittaan hoidon vaikuttavuutta
Arvioin suun terveyttä	Arvioin ravitsemustilaa	Määritän sopivan ruoan rakenteen	Seuraan ravinnon- ja nesteensaantia
Arvioin yksilöllistä ravinnontarvetta	Selvitän ruokailun apuvälineiden tarvetta	Varmistan turvallisen ruokailuasennon	Konsultoin ravitsemusterapeuttia
Herättelen ruokahalua raittiilla ilmalla	Annan asiakkaan itse annostella ruokansa	Tarjoan ylimääräisen välipalan	Ruokailen yhdessä asiakkaan kanssa

Bonusruutu



www.ravistamo.fi